

INSEGNANTE: **DISCIPLINA: SCIENZE**
MOTORIE E SPORTIVE

CLASSE 5°B.S.A.
A.S. 2024/25

Profilo della classe	La classe è formata da 25 allievi di cui 11 alunni e 14 alunne provenienti sia da Sansepolcro che dalle città o paesi limitrofi più o meno vicini. Nella classe non ci sono problemi dal punto di vista disciplinare, gli studenti sono vivaci, ma corretti e rispettosi nei confronti sia dell'insegnante che di tutte le altre persone con cui vengono a contatto. L'impegno riscontrato nella materia è quasi per tutti gli alunni ottimo, in alcuni casi buono. L'anno scolastico ha avuto uno svolgimento regolare, per cui la trattazione della materia è stata fatta sia per la parte teorica, che per la parte pratica, questo naturalmente anche alla luce dei programmi ministeriali. Ho impostato il programma annuale privilegiando la conoscenza di alcuni argomenti teorici riguardanti l'educazione alimentare e il pronto soccorso B.L.S.D. (conseguimento abilitazione finale). Per la parte pratica, lo sviluppo degli sport di squadra: pallavolo, pallacanestro, e pallavolo (2). Si è potuto riscontrare negli studenti, durante l'anno scolastico un ottimo grado di partecipazione nell'affrontare il lavoro scolastico.		
Contenuti	(vedi programma che segue la presente scheda).		
Obiettivi	Conoscenze: La maggior parte degli allievi ha acquisito i contenuti sia pratici che teorici della disciplina, solo pochissimi hanno dimostrato di incontrare qualche difficoltà. .	Competenze: Quasi la totalità degli studenti ha acquisito una capacità buona nell'affrontare la materia sia nell'aspetto teorico che pratico relativo agli argomenti trattati.	Capacità: Dal punto di vista motorio le capacità acquisite dagli studenti sono discrete, buone o in qualche caso ottime.
Metodi	- Lezione frontale - Lavori di gruppo - Lavori in coppia - Lavori individuali -Insegnamento individualizzato - Lezione interattiva - lezione pratica.		
Metodologia	- Metodo induttivo - Imparare facendo -metodo pratico.		
Mezzi	- Libri di testo - Fotocopie -Attrezzature sportive.		
Spazi	- Palestra - Aula		
Tempi	Tempi previsti dai programmi ministeriali: effettivamente utilizzati al 15/05/2025: - N° 2 <u>ore settimanali</u> <u>ore di lezione nel I quadrimestre</u> - N° 27 <u>ore di lezione nel I quadrimestre</u> - N° 21 - N 66 <u>ore annuali</u> calcolate su 33 settimane <u>ore totali</u> - N° 48		
Strumenti di valutazione	- Prove a risposta multipla - Risoluzione di problemi motori - Prove pratiche		